

R7年度

やまなし

ウェルネスツーリズム

推進協議会

セミナー



「山梨の自然とウェルネスツーリズムの可能性」

ウェルネスツーリズムで  
企業の健康経営を応援

2/6 FRI 14:00～16:30

参加費 1,000円  
※学生無料

オンライン無料

やまなしウェルネスツーリズム推進協議会の活動に関心がある方を対象に、『心と体の健康に気づく旅・地域の資源に触れ新しい発見と自己開発ができる旅・原点回帰しリフレッシュして、明日への活力を得る旅=ウェルネスツーリズム』推進の実践につなげるための支援事業の一環として実施します。

## 講師の紹介

健康科学大学

志茂 聡氏

健康科学大学リハビリテーション学科作業療法学コース長・教授、博士（医学）。自律神経のはたらきを支える脳-腸メカニズムを調べている。本講演では、ウェルネスツーリズムが心身に与える影響に関する基礎研究と医学的知見を紹介し、本年度に実施した西沢渓谷テストツアーの結果について報告する。



豊田合成株式会社 専属産業医

清水 大雅氏

富士宮市立病院で初期研修医として内科・外科・麻酔科など幅広く経験し、学会発表や富士山八合目診療所での診療にも携わっている。現在は豊田合成株式会社の専属産業医として、従業員の健康づくりと職場環境の向上に取り組んでいる。



日時：2月6日（金）14:00～16:30（13:30開場）

会場：山梨県立図書館 2階多目的ホール

（山梨県甲府市北口2丁目8-1）

図書館の駐車場をご利用ください（1h無料）

※オンライン参加可能

参加費：1,000円 現地集金（学生・オンライン参加は無料）

定員：50名

主催：やまなしウェルネスツーリズム推進協議会

後援：公益社団法人やまなし観光推進機構・甲府経済新聞

参加申込みはこちらから



お問い合わせ：やまなしウェルネスツーリズム推進協議会  
（担当：河西 080-3432-2001）



# ウェルネスツーリズムで企業の健康経営を応援

～山梨の自然とウェルネスツーリズムの可能性～

## Part.1

- 14:00~14:10 オープニングトーク
- 14:10~14:40 講演1「ウェルネスツーリズムの基礎研究の現状（エビデンスの提示）」  
～西沢溪谷テストツアーの結果～
- 14:40~15:10 講演2「産業医から見た職場のメンタルヘルスとウェルネスツーリズムの接点」
- 15:10~15:15 質疑応答

## Part.2

- 15:25~15:45 オープンディスカッション
- 15:45~15:50 質疑応答

## Part.3

- 15:50~16:20 県内の取り組み事例紹介・情報提供  
公益社団法人やまなし観光推進機構/やまなしウェルネスツーリズム推進協議会会員
- 16:20~16:30 クロージングトーク

## やまなしウェルネスツーリズム推進協議会

やまなしウェルネスツーリズム推進協議会は、山梨県の豊かな自然環境と文化・地域資源を協議し、「心と体の健康づくり」と「地域の活性化」を両立させるウェルネスツーリズムの推進に取り組む団体です。今年度は、ウェルネスやウェルビーイングを体感できるプログラムを企業の福利厚生部門に向けて開発・支援しました。健康経営や従業員のウェルネスを重視する企業が増えている社会情勢の中で、ウェルネスツーリズムの活用は従業員の心身の健康だけでなく企業の持続的な成長にもつながると考えています。今後も、企業や団体、医療・福祉・観光関係者等と連携し、セミナーやモニターツアー、情報発信など、企業を対象とした複合的な議論を見つめながら、地域と企業の双方に価値を生み出すウェルネスな旅のスタイルを地域から育てていくことを目指してまいります。



## 会員募集中

当協議会では、共に山梨発のウェルネスツーリズムを広げていく会員を募集しています。  
活動内容の共有や勉強会への参加、プログラム開発の連携などを希望される企業・団体・個人の方は、どうぞお気軽に事務局までお問い合わせください。

